



## **Положение о присвоении разрядов**

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о присвоении разрядов (далее – Положение) регламентирует содержание практических тестов, условия допуска к ним, а также порядок присвоения разрядов занимающимся.

1.2. Настоящее Положение утверждается президентом клуба, имеющим право вносить в него изменения и дополнения.

1.3. Цели присвоения разрядов:

- повышение уровня мастерства занимающихся;
- повышение уровня мотивации занимающихся в виду отсутствия соревновательной деятельности;
- выявление уровня подготовленности занимающихся для подбора актуального содержания последующих занятий.

### 2. Условия присвоения разрядов

2.1. По итогам сдачи практического теста разряд присваивается приказом президента клуба.

2.2. По факту успешной сдачи первого практического теста занимающемуся оформляется индивидуальная квалификационная книжка.

2.3. Информация о присвоении разряда, а также об участии в семинарах, мастер-классах и других тематических мероприятиях фиксируется в квалификационной книжке.

### 3. Порядок присвоения разрядов

3.1. Присвоение разрядов занимающимся проводится не чаще двух раз в течение года.

3.2. Приказ о присвоении разрядов издается на основании ходатайства инструктора, поданного в течение недели с момента успешной сдачи практического теста.

3.3. Разряды занимающимся присваиваются последовательно: детские с «12 кю» по «7 кю», взрослые от «6 кю» до «1 кю» включительно. Присвоенный разряд не требует повторного подтверждения.

3.4. Занимающемуся, впервые допущенному к практическому тесту на разряд и успешно его выполнившему, оформляется квалификационная книжка. При успешной сдаче на следующий разряд информация заносится в выданную ранее квалификационную книжку.

3.5. В квалификационной книжке проставляются отметки о посещении семинаров, мастер-классов и других тематических мероприятий, а также информация о присвоении разряда. Запись о присвоении разряда заверяется президентом клуба.

### 4. Права обучающихся

4.1. Занимающийся имеет право:

- на участие в семинарах, мастер-классах и других тематических мероприятиях по айкидо, если при этом не нарушаются требования, изложенные в Положении о мероприятии;
- на присвоение разряда, при условии выполнения установленных норм и требований;
- на ношение цветного пояса, соответствующего присвоенному разряду.



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«КЛУБ АЙКИДО «СКАЙ»

195252 Россия, г. С-Петербург,  
ул. Софьи Ковалевской, 5/5-9

(812) 924-80-41  
aikido@scai.club

Таблица условий допуска к сдаче тестов на разряды

| Детские разряды   | Взрослые разряды  | Примечание   |
|---|---|--|
| <b>12 кю</b><br>(белый пояс,<br>жёлтая полоса)<br>+15 занятий             | <b>6 кю</b><br>(белый пояс)<br>+30 занятий<br>+1 мероприятие МУ   | <b>МУ</b> (муниципальный уровень) – клубный, межклубный семинар или мастер-класс, проводимый в любом районе города Санкт-Петербург под руководством мастера айкидо Айкикай с уровнем до 5 дана включительно. |
| <b>11 кю</b><br>(жёлтый пояс)<br>+20 занятий*<br>+1 мероприятие МУ        | <b>5 кю</b><br>(белый пояс)<br>+35 занятий*<br>+1 мероприятие МУ  | <b>ОУ</b> (областной уровень) – семинар или мастер-класс, проводимый в любом районе Санкт-Петербурга под руководством мастера айкидо Айкикай с уровнем 6 дан и выше.   |
| <b>10 кю</b><br>(красный пояс)<br>+40 занятий*<br>+1 мероприятие МУ       | <b>4 кю</b><br>(белый пояс)<br>+45 занятий*<br>+1 мероприятие МУ<br>+1 мероприятие ОУ   | <b>РУ</b> (региональный уровень) – семинар или мастер-класс, проводимый вне города Санкт-Петербург под руководством мастера айкидо Айкикай до 5 дана включительно.   |
| <b>9 кю</b><br>(зелёный пояс)<br>+50 занятий*<br>+1 мероприятие МУ        | <b>3 кю</b><br>(белый пояс)<br>+50 занятий*<br>+2 мероприятия МУ<br>+1 мероприятие ОУ   | <b>ВУ</b> (всероссийский уровень) – семинар или мастер-класс, проводимый вне города Санкт-Петербург под руководством мастера айкидо Айкикай 6 дана и выше.   |
| <b>8 кю</b><br>(синий пояс)<br>+60 занятий*<br>+1 мероприятие МУ          | <b>2 кю</b><br>(белый пояс)<br>+55 занятий*<br>+1 мероприятие МУ<br>+1 мероприятие ОУ<br>+1 мероприятие РУ                      | <b>ИУ</b> (интернациональный уровень) – семинар или мастер-класс, проводимый вне России под руководством мастера айкидо Айкикай 6 дана и выше.   |
| <b>7 кю</b><br>(белый взрослый пояс)<br>+60 занятий*<br>+2 мероприятия МУ | <b>1 кю</b><br>(белый пояс)<br>+60 занятий*<br>+1 мероприятие МУ<br>+1 мероприятие ОУ<br>+1 мероприятие РУ<br>+1 мероприятие ВУ | Участие в мероприятиях любого уровня подтверждается отметкой в соответствующем разделе квалификационной книжки.  |

\* – минимальный объём посещенных занятий с момента присвоения предыдущего разряда.



### **Критерии соответствия при сдаче на детские разряды**

#### **«12 кю»**

(белый пояс, жёлтая полоса)

Принятие по команде стойки готовности, принятие по команде позиции ожидания сидя.

#### **«11 кю»**

(жёлтый пояс)

Выполнение по команде из стойки готовности шагов (скользящих, приставных, скрестных) вперёд и назад. Выполнение заданных атакующих действий (захваты).

#### **«10 кю»**

(красный пояс)

Выполнение по команде шагов и разворотов из позиции стоя и на коленях. Выполнение заданных атакующих действий из позиции стоя и на коленях.

#### **«9 кю»**

(зелёный пояс)

Выполнение по команде шагов и разворотов из позиции стоя и на коленях. Выполнение заданных атакующих действий из позиции стоя и на коленях. Выполнение самостоятельных страховочных действий при опрокидывании на спину (перекаты). Демонстрация навыков парной работы.

#### **«8 кю»**

(синий пояс)

Свободное перемещение на ногах и на коленях при выполнении технических приёмов. Выполнение самостоятельных страховочных действий при опрокидывании (кувырки и перекаты). Выполнение заданных технических приёмов в парной работе.

#### **«7 кю»**

(белый взрослый пояс)

Свободное перемещение на ногах и на коленях. Свободное выполнение самостоятельных страховочных действий. Свободное выполнение технических приёмов при работе в группе.

Все вышеперечисленные критерии оцениваются во время выполнения технических приёмов.



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
**«КЛУБ АЙКИДО «СКАЙ»**

195252 Россия, г. С-Петербург,  
ул. Софьи Ковалевской, 5/5-9

(812) 924-80-41  
aikido@scai.club

**Содержание практических тестов  
на взрослые разряды**

| <b>«6 кю»</b>                               |                         |   |             |
|---|-------------------------|---|-------------|
| <b>Перемещения и страховки</b>              |                         |   |             |
| 1   | Цуги аси                | 4 | Сикко маэ   |
| 2   | Кайтэн                  | 5 | Укэми маэ   |
| 3   | Тэнкан                  | 6 | Укэми усиро |
| <b>Технические приёмы из положения стоя</b> |                         |   |             |
| 7   | Айханми кататэ дори     |   | Иккё        |
| 8   |                         |   | Никкё       |
| 9   |                         |   | Сихонагэ    |
| 10  |                         |   | Иримиагэ    |
| 11  |                         |   | Котэгаэси   |
| 12  | Гияку ханми кататэ дори |   | Сихонагэ    |
| 13  |                         |   | Иримиагэ    |
| 14  |                         |   | Котэгаэси   |
| 15  |                         |   | Тэнчинагэ   |
| 16  | Ката дори               |   | Никкё       |
| 17  | Сёмэн-учи               |   | Иккё        |
| <b>Технические приёмы из положения сидя</b> |                         |   |             |
| 18  | Сёмэн-учи               |   | Иккё        |

| <b>«5 кю»</b>                               |                         |   |                          |
|---|-------------------------|---|--------------------------|
| <b>Перемещения и страховки</b>              |                         |   |                          |
| 1   | Иrimi тэнкан            | 4 | Сикко усиро              |
| 2   | Оккури аси              | 5 | Суваривадза кайтэн       |
| 3   | Аюми аси                | 6 | Суваривадза иrimi тэнкан |
| <b>Технические приёмы из положения стоя</b> |                         |   |                          |
| 7   | Айханми кататэ дори     |   | Удэкиммэнагэ             |
| 8   |                         |   | Тэнчинагэ                |
| 9   |                         |   | Кокьюнагэ                |
| 10  | Гияку ханми кататэ дори |   | Никкё                    |
| 11  |                         |   | Удэкиммэнагэ             |
| 12  | Ката дори               |   | Кокьюнагэ                |
| 13  | Сёмэн-учи               |   | Никкё                    |
| 14  |                         |   | Иримиагэ                 |
| 15  |                         |   | Котэгаэси                |
|   |                         |   |                          |
| <b>Технические приёмы из положения сидя</b> |                         |   |                          |
| 16  | Сёмэн-учи               |   | Никкё                    |
| 17  |                         |   | Иримиагэ                 |
| 18  |                         |   | Котэгаэси                |



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
**«КЛУБ АЙКИДО «СКАЙ»**

195252 Россия, г. С-Петербург,  
ул. Софьи Ковалевской, 5/5-9

(812) 924-80-41  
aikido@scai.club

|   |                                   |              |
|---|-----------------------------------|--------------|
| <b>«4 кю»</b>                               |                                   |              |
| <b>Перемещения и страховки</b>              |                                   |              |
| 1   | Цуги аси кайтэн                   |              |
| 2   | Оккури аси кайтэн                 |              |
| 3   | Аюми аси кайтэн                   |              |
| 4   | Цуги аси тэнкан                   |              |
| 5   | Оккури аси тэнкан                 |              |
| 6   | Аюми аси тэнкан                   |              |
| 7   | Ирими кайтэн                      |              |
| 8   | Усиро кайтэн                      |              |
| 9   | Ирими тэнкан сихогири             |              |
| 10  | Суваривадза ирими тэнкан сихогири |              |
| 11  | Суваривадза тэнкан                |              |
| 12  | Укэми маэ кайтэн усиро            |              |
| <b>Технические приёмы из положения стоя</b> |                                   |              |
| 13  | Айханми кататэ дори               | Санкё        |
| 14  |                                   | Ёнкё         |
| 15  | Гияку ханми кататэ дори           | Санкё        |
| 16  |                                   | Ёнкё         |
| 17  |                                   | Кайтэннагэ   |
| 18  |                                   | Кокьюнагэ    |
| 19  | Ката дори                         | Санкё        |
| 20  |                                   | Кайтэннагэ   |
| 21  | Сёмэн-учи                         | Санкё        |
| 22  |                                   | Кайтэннагэ   |
| 23  | Ёкомэн-учи                        | Иккё         |
| 24  |                                   | Никкё        |
| 25  |                                   | Сихонагэ     |
| 26  |                                   | Удэкиммэнагэ |
| 27  |                                   | Ириминагэ    |
| 28  |                                   | Котэгаэси    |
| 29  | Риотэ дори                        | Сихонагэ     |
| 30  |                                   | Удэкиммэнагэ |
| 31  |                                   | Котэгаэси    |
| 32  |                                   | Кайтэннагэ   |
| 33  |                                   | Тэнчинагэ    |
| 34  | Моротэ дори                       | Удэкиммэнагэ |
| 35  |                                   | Кайтэннагэ   |
| <b>Технические приёмы из положения сидя</b> |                                   |              |
| 36  | Сёмэн-учи                         | Санкё        |



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
**«КЛУБ АЙКИДО «СКАЙ»**

195252 Россия, г. С-Петербург,  
ул. Софьи Ковалевской, 5/5-9

(812) 924-80-41  
aikido@scai.club

|   |                                    |            |
|---|------------------------------------|------------|
| <b>«3 кю»</b>                               |                                    |            |
| <b>Перемещения и страховки</b>              |                                    |            |
| 1   | Усиро кайтэн сихогири              |            |
| 2   | Ирими кайтэн сихогири              |            |
| 3   | Ирими кайтэн хаппогири             |            |
| 4   | Ирими тэнкан хаппогири             |            |
| 5   | Суваривадза ирими тэнкан хаппогири |            |
| 6   | Суваривадза усиро кайтэн           |            |
| 7   | Суваривадза усиро кайтэн сихогири  |            |
| 8   | Укэми коса                         |            |
| 9   | Укэми маэ осаэ                     |            |
| 10  | Укэми усиро маэ осаэ               |            |
| 11  | Укэми ёко                          |            |
| 12  | Укэми хияку                        |            |
| <b>Технические приёмы из положения стоя</b> |                                    |            |
| 13  | Сёмэн-учи                          | Ёнкё       |
| 14  |                                    | Гоккё      |
| 15  | Ёкомэн-учи                         | Санкё      |
| 16  |                                    | Ёнкё       |
| 17  |                                    | Гоккё      |
| 18  |                                    | Иккё       |
| 19  | Моротэ дори                        | Никкё      |
| 20  |                                    | Иримиながэ   |
| 21  |                                    | Кокьюнагэ  |
| 22  |                                    | Иккё       |
| 23  |                                    | Никкё      |
| 24  | Ката дори мэн-учи                  | Иримиながэ   |
| 25  |                                    | Кайтэннагэ |
| 26  |                                    | Кокьюнагэ  |
| 27  |                                    | Санкё      |
| 28  |                                    | Иримиながэ   |
| 29  |                                    | Котэгаэси  |
| 30  | Чудан цуки                         | Кокьюнагэ  |
| 31  |                                    | Иккё       |
| 32  |                                    | Никкё      |
| 33  |                                    | Роккё      |
| <b>Технические приёмы от атаки сзади</b>    |                                    |            |
| 34  | Риотэ дори                         | Иккё       |
| 35  |                                    | Никкё      |
| <b>Технические приёмы из положения сидя</b> |                                    |            |
| 36  | Сёмэн-учи                          | Ёнкё       |



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
**«КЛУБ АЙКИДО «СКАЙ»**

195252 Россия, г. С-Петербург,  
ул. Софьи Ковалевской, 5/5-9

(812) 924-80-41  
aikido@scai.club

| <b>«2 кю»</b>   |                   |              |
|---|-------------------|--------------|
| <b>Технические приёмы из положения стоя</b>               |                   |              |
| 1   | Ката дори         | Сихонагэ     |
| 2   |                   | Тэнчинагэ    |
| 3   | Сёмэн-учи         | Сихонагэ     |
| 4   |                   | Удэкиммэнагэ |
| 5   |                   | Кокьюнагэ    |
| 6   | Ёкомэн-учи        | Кайтэннагэ   |
| 7   |                   | Тэнчинагэ    |
| 8   |                   | Кокьюнагэ    |
| 9   | Риотэ дори        | Никкё        |
| 10  |                   | Роккё        |
| 11  |                   | Косинагэ     |
| 12  |                   | Кокьюнагэ    |
| 13  | Моротэ дори       | Роккё        |
| 14  |                   | Котэгаэси    |
| 15  | Ката дори мэн-учи | Сихонагэ     |
| 16  |                   | Удэкиммэнагэ |
| 17  |                   | Котэгаэси    |
| 18  | Чудан цуки        | Сихонагэ     |
| 19  |                   | Удэкиммэнагэ |
| 20  |                   | Кайтэннагэ   |
| 21  | Дзёдан цуки       | Ириминагэ    |
| 22  |                   | Кайтэннагэ   |
| 23  | Мунэ дори         | Удэкиммэнагэ |
| 24  |                   | Ириминагэ    |
| 25  |                   | Кокьюнагэ    |
| <b>Технические приёмы от атаки сзади</b>                  |                   |              |
| 26  | Риотэ дори        | Санкё        |
| 27  |                   | Ёнкё         |
| 28  |                   | Сихонагэ     |
| 29  |                   | Удэкиммэнагэ |
| 30  |                   | Ириминагэ    |
| 31  |                   | Котэгаэси    |
| 32  |                   | Кайтэннагэ   |
| <b>Технические приёмы из положения сидя</b>               |                   |              |
| 33  | Цуки              | Иккё         |
| 34  |                   | Котэгаэси    |
| <b>Технические приёмы из положения сидя от атаки стоя</b> |                   |              |
| 35  | Кататэ дори       | Никкё        |
| 36  |                   | Сихонагэ     |



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
**«КЛУБ АЙКИДО «СКАЙ»**

195252 Россия, г. С-Петербург,  
ул. Софьи Ковалевской, 5/5-9

(812) 924-80-41  
aikido@scai.club

| <b>«1 кю»</b>   |                      |              |
|---|----------------------|--------------|
| <b>Технические приёмы из положения стоя</b>               |                      |              |
| 1   | Сёмэн-учи            | Тэнчинагэ    |
| 2   |                      | Дзию вадза   |
| 3   | Ёкомэн-учи           | Дзию вадза   |
| 4   | Дзёдан цуки          | Сихонагэ     |
| 5   |                      | Удэкиммэнагэ |
| 6   | Мунэ дори            | Никкё        |
| 7   |                      | Роккё        |
| <b>Технические приёмы от атаки сзади</b>                  |                      |              |
| 8   | Риотэ дори           | Роккё        |
| 9   |                      | Тэнчинагэ    |
| 10  |                      | Дзюдзигарами |
| 11  |                      | Кокьюнагэ    |
| 12  | Рио ката дори        | Иккё         |
| 13  |                      | Санкё        |
| 14  |                      | Ириминагэ    |
| 15  |                      | Кайтэннагэ   |
| 16  |                      | Кокьюнагэ    |
| 17  | Рио хидзи дори       | Никкё        |
| 18  |                      | Сихонагэ     |
| 19  |                      | Удэкиммэнагэ |
| 20  |                      | Ириминагэ    |
| 21  |                      | Котэгаэси    |
| 22  |                      | Кайтэннагэ   |
| 23  |                      | Кокьюнагэ    |
| 24  | Эри дори             | Иккё         |
| 25  |                      | Ириминагэ    |
| 26  |                      | Кайтэннагэ   |
| 27  | Кататэ дори Кубисимэ | Санкё        |
| 28  |                      | Кокьюнагэ    |
| <b>Технические приёмы из положения сидя</b>               |                      |              |
| 29  | Цуки                 | Никкё        |
| 30  |                      | Санкё        |
| 31  |                      | Ёнкё         |
| 32  |                      | Роккё        |
| 33  |                      | Ириминагэ    |
| <b>Технические приёмы из положения сидя от атаки стоя</b> |                      |              |
| 34  | Сёмэн-учи            | Котэгаэси    |
| 35  | Кататэ дори          | Кайтэннагэ   |
| 36  | Риотэ дори           | Сихонагэ     |